Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области

Средней общеобразовательной школы им.А.И.Кузнецова с.Курумоч муниципального

Района Волжский Самарской области структурное подразделение

«Детский сад Белочка»

*Спортивный праздник*

«День Здоровья»

Подготовила:

Семенова О.В.

**Сценарий физкультурного праздника для детей и родителей**

**«День здоровья».**

 **Место проведения:** спортивная площадка детского сада «Белочка»

**Участники:** 2 старшие, подготовительная группы, родители и коллектив детского сада. В роли Вани Заболейкина – воспитанник подготовительной группы Ильин Матвей.

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни.

**Задачи:**

1. Сохранять и укреплять физическое и психологическое здоровье детей.

2. Развивать у детей физические качества (силу, быстроту, выносливость).

3. Закреплять правила, связанные с сохранением здоровья.

4. Воспитывать настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать.

5. Расширять знания о профилактических мерах по предупреждению заболеваний.

6. Развивать физкультурно – оздоровительную работу в ДОУ.

7. Способствовать формированию положительного отношения детей и родителей к физкультуре.

**Оборудование:**

обручи – 20 шт;

мешочки с песком – 5 шт;

муляжи овощей и фруктов – 20 шт;

корзинки – 5 шт;

гимнастические палки – 5 шт;

фишки – конусы – 5 шт.

**Музыкальное сопровождение:** музыкальный центр, знакомый детям репертуар

***Ход праздника:***

**Инструктор:** На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

(Марш).

**Инструктор по физкультуре:** Здравствуйте! Сегодня мы собрались, чтобы провести спортивный праздник «День здоровья». У нас будут необычные соревнования, так как с нами будут соревноваться наши мамы, папы и сотрудники нашего детского сада. (слово предоставляется Бородай Т.А.)

*«Танец ромашка»*

Сияет солнышко с утра и мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора спортивные соревнования!

Инструктор: Кто всех быстрей, кто всех ловчей, нам очень интересно!

Пусть слышится весёлый смех и не смолкает песня!

**Инструктор:** А ещё наши ребята знают стихотворения про здоровье.

**1 реб**. Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура.

**2реб.** Чтоб здоровье сохранить

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**3реб**. У здоровья есть враги

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень

С ней борись ты каждый день!

**4 реб**. Чтоб расти и закаляться,

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

**5реб.** Мы уже сильней сегодня,

Мы сильнее, чем вчера,

На весёлый день здоровья,

Приглашаем вас друзья!

**6 реб**. Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем!

Инструктор: Ну а теперь выходим все на зарядку

Выполнение упражнений под музыку с детьми.

Выполнение упражнений под музыку с родителями.

**Название и девиз.**

**Инструктор:** Ребята мне кажется к нам кто – то спешит.

(под музыку входит мальчик Ваня.)

**Инструктор:** Здравствуй мальчик, ты кто?

**Ваня**: Заболейкин Ваня я, только болен я друзья.

У меня унылый вид, очень голова болит.

Ломит спину, колет бок,

Нужен врач, он мне б помок.

**Инструктор:** Хватит охать и реветь, стыдно мальчику болеть.

Приходи к нам в детский сад,

Здесь узнаешь от ребят:

Как здоровым, сильным быть,

Как без грусти день прожить,

Правда дети, мы ведь сможем,

Заболейкину поможем?

Какая у тебя странная фамилия, Заболейкин!

**Ваня:** А мне нравится моя фамилия, она мне как раз подходит, потому что я постоянно болею. Я сегодня к вам в детский сад пришёл, а завтра заболею и буду сидеть дома.

**Инструктор:** Что – то непонятное с тобой творится? Неужели тебе нравится болеть, ходить по больницам, пить таблетки, А вы ребята, любите болеть?

**Дети:** Нет!

**Инструктор:** А почему?

**Дети:** Скучно сидеть дома, лежать в постели.

**Инструктор:** Наши дети умеют гораздо интереснее проводить время. Иногда бывает так, дети болеют, но надо стараться быть здоровым.

Ребята, а что нужно делать, чтоб быть здоровым?

**Дети:** Заниматься спортом, делать зарядку, кушать полезные продукты.

**Инструктор:** Действительно, каждый человек может сам себе укрепить здоровье.

Недаром говорится:

Я здоровье сберегу

Сам себе я помогу.

Мы откроем вам секрет – в мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом не разлучен, проживёшь тогда сто лет.

Ты Ванюша посиди, на ребяток погляди,

Ты всему научишься, и не будешь мучаться.

Ты научишься быть смелым, сильным ловким и умелым

И тогда, конечно, сгинут все болезни.

Ваня садиться.

**Инструктор:** Праздник наш спортивный, продолжать пора,

Празднику спортивному скажем мы УРА!

Ребята, вы готовы показать себя настоящим спортсменами? Ну, тогда выходите, покажем Ване, как мы умеем соревноваться, а в этом нам помогут наши родители.

Приглашаются дети и родители.

**Эстафеты:**

**1. «Полоса препятствия»** (необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, оббежать стойку и передать эстафету другому)

Солнце светит нам в глаза на прогулку нам пора.

**2. «Донеси – не урони» (**участники каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.)

**3. Эстафеты «Урожай собирай»** ( 1й бежит- сажает овощи или фрукты в лунки, оббегает стойку и передает корзинку следующему. 2й бежит собирает)

**4. Игра для всех детей с Ваней** «**Чья команда быстрее соберётся».**

(под музыку дети танцуют, музыка заканчивается, все на свои места) .

**5. Эстафета «Веселые наездники».**

Дети прыгают с палкой между ног.

**Ваня:** Ой ребята, посмотрел, я на вас поиграл с вами, и понял, что действительно полезно много двигаться, делать зарядку и заниматься физкультурой, пора мне домой, пойду в магазин куплю себе что – нибудь вкусненькое.

**Инструктор:** А что ты любишь кушать?

**Ваня:** Конфеты, печенье, торт, жвачки, лимонад, чипсы.

**Инструктор:** Это вкусно дети?

**Дети:** Да

**Инструктор:** А полезно?

**Дети:** Нет.

**Инструктор:** А какие продукты полезны для нашего организма?

**Дети:** Фрукты, овощи, молоко, творог, лук, чеснок…

**Инструктор:** А чем они полезны? В них много витаминов, витамины – это полезные вещества, которые необходимы нашему организму, они повышают работоспособность, помогают детям расти. Что случается если человек ест пищу, в которой мало витаминов?

**Дети:** Он часто болеет, становится вялым и грустным, быстро устаёт.

**Инструктор:** Теперь Ваня ты понял, какие продукты полезны, а какие нет?

**Ваня:** Да, я сейчас пойду домой, попрошу маму сварить мне молочную кашу, потереть сырую морковь, и у меня в организме будут одни витамины.

**Инструктор:** Я смотрю, Ваня, тебе пошло на пользу пребывание в нашем детском саду. Мы с ребятами очень рады, что смогли тебе помочь.

**Ваня:** Да, ребята, вы мне очень помогли, спасибо вам! Теперь я знаю, что нужно делать, чтобы не болеть, надо правильно питаться, больше спортом заниматься, по утрам делать зарядку!

Ваня прощается с детьми, уходит.

**Инструктор:** Ну вот, и заканчиваются наши соревнования.

Пора подводить нам спортивный итог,

Отлично все дети справлялись с заданием

И в этом нам спорт безусловно помог!

**Инструктор:** Наши семьи просто чудо,

Все старались от души

И, конечно же, подарки

Будут очень хороши!

**Инструктор:** Ну а нам пора прощаться,

Всем желаем закаляться,

Не болеть и не хворать,

Физкультурниками стать!

Награждение команд грамотами, медалями.