Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области

Средней общеобразовательной школы им.А.И.Кузнецовас.Курумоч муниципального

Района Волжский Самарской области структурное подразделение

«Детский сад Белочка»

*Спортивное развлечение*

«Добрый ежик Ерофей»

Подготовила:

Семенова О.В.

**Развлечение «Добрый ежик Ерофей**

**приглашает всех друзей»**

(с элементами здоровьесбережения)

Задачи:

1. **Способствовать развитию мелкой моторики рук, используя подручные материалы.**
2. **Воздействовать на биологически активные точки, находящиеся на поверхности ладоней и ступней.**
3. **Развивать общую координацию.**

 (Дети сидят на [**стульях**](http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/03/27/razvlechenie-dobryy-ezhik-erofey-priglashaet-vseh)).

**Ежик нам прислал письмо,**

**Прочитаю вам его,**

**Пишет ежик Ерофей.**

**«Я ищу себе друзей,**

**Приходите поскорей,**

**Приглашаю всех ребят,**

**Подружиться буду рад».**

**Ребята,**[**пойдем**](http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/03/27/razvlechenie-dobryy-ezhik-erofey-priglashaet-vseh)**в гости к ежику?**

**В гости к ежику**[**пойдем**](http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/03/27/razvlechenie-dobryy-ezhik-erofey-priglashaet-vseh)**,**

**В лес волшебный попадем.**

( Встают, идут по кругу).

**Мы шагаем все по кругу,**

**Друг за другом, друг за другом.**

**Долгая дорога в лес к ежику, может, поедем? На чем можно ехать?** (Дети предлагают варианты, останавливаются на машине.Делают самомассаж рук машинками от кисти до плеча).

(Подходят к домику).

**Вот пришли мы на опушку**

**На опушке здесь в избушке**

**Живет ежик Ерофей.**

**А как пахнет в лесу!**

(Дыхательная гимнастика)

1. Вдох через нос, выдох через рот – сдувание с ладони.
2. Вдох через левую ноздрю(правая закрыта пальцем), выдох через правую (левая закрыта).
3. «Ветер». На выдохе энергично произнести звук «у-у-у», меняя громкость и длительность.
4. «Надуем шарик». Широко вдохнуть носом, а выдох через рот, произнося «фффффф»

**А сколько шишек ежик натаскал! Какие бывают шишки?**

(Вокруг разложены шишки, самомассаж кистей шишкой)

Сосновую шишку возьму я в ладошку,

В ладошке ее покатаю немножко,

Кручу и катаю, катаю-кручу

Ладошки и пальчики ей щекочу.

Я шишкой своей проведу по ладошке

И сразу на ней появились дорожки

В ладошке я шишку сжимаю, сжимаю

Так пальчики я свои разминаю.

**Посмотрите,сколько дровишек заготовил ежик!**

(Самомассаж ладошек короткими ребристыми карандашами).

**Вместе нужно,**

**Всем нам дружно,**

**Ежика позвать скорей.(**Зовут)

**Ежик Ерофей проснулся**, (движения в соответствии с текстом)

**Потянулся, улыбнулся.**

**Лапки вверх он поднимает,**

**А потом их опускает**

**И еще раз поднимает**

**И опять их опускает,**

**Наклоняется вперед,**

**Выпрямляется, встает.**

**Продолжает еж зарядку,**

**Начинает он присядку.**

**Вот клубочком он свернулся,**

**А теперь он развернулся.**

**Ах, какой чудесный день**

**Прыгать ежику не лень.**

**Вот попрыгали немножко,**

**А теперь шагают ножки.**

**Любит ежик умываться,**

**Вместе с нами закаляться:**

(Самомассаж зубными щетками)

**Лапку правую вперед**

**Он немножечко потрет,**

**А потом наоборот**

**Лапку левую потрет.**

**Грудку тоже моет чисто,**

**Быстро-быстро, быстро-быстро.**

**Что бы чистыми всем быть,**

**Надо ушки нам помыть.**

**Ежик, ежик все помыл?  
носик вымыть не забыл?**

**Лапками ты поскорей**

**Три свой носик Ерофей.**

**Лобик тоже не забудь**

**Мой его ни как-нибудь.**

**Очень долго мы играли,**

**Глазки у ребят устали.**

(Гимнастика для глаз.Закрыть глаза на 10-15 сек. Затем воспитатель водит ежиком вправо, влево, вверх, вниз, рисует восьмерку дети следят глазами.)

**Открывайте ваши глазки,**

**Вот конец и нашей сказки.**

**А мы так и не потрогали колючки у ежика, какие они колючие**.

(Гимнастика с колючими мячиками)

**Добрый ежик Ерофей,**

**Проводи ребят скорей**.

(Воспитатель берет на руки ежика, идут по кругу).

**Вот шагаем как мы дружно,**

**Нам домой добраться нужно.**